

## Energetische Körperarbeit

Ich bin Lucia, Humanenergetikerin und Medium – ausgebildet von Anita Ratschiner.  
Ich begleite dich achtsam und intuitiv auf eine energetische Reise durch deinen Körper.

---

### Für wen geeignet?

Für dich, wenn dein Körper nach Entspannung ruft und deine Energie wieder fließen möchte.  
Du musst nichts wissen oder können – einfach „sein“ reicht.

---

### Was dich erwartet?

#### Zeit für dich, deinen Körper und deine Energie!

Mit sanften, gezielten Impulsen unterstützen wir gemeinsam:

- Harmonisierung deines Energieflusses
- Lösen von Spannungen in Körper und Geist
- Abbau von Stress und innerer Unruhe
- Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte
- Mehr Erdung und innere Klarheit – auch in herausfordernden Lebensphasen
- Sanfte Entlastung der Wirbelsäule durch die energetische Wirbelsäulenstreckung nach Breuss

### Wichtiger Hinweis:

Diese Bereiche ersetzen keinen Arzt.

Sie dienen ausschließlich der körperlichen, geistigen und seelischen Ausgewogenheit.

---

### Ablauf einer Sitzung

1. Ankommen & kurzes Gespräch – wir klären, was dir wichtig ist.
2. Sanfte energetische Körperarbeit – du liegst entspannt, ich arbeite achtsam und intuitiv.
3. Energetische Ausrichtung – deine Energie wird ins Gleichgewicht gebracht.
4. Nachspüren & Impulse – du nimmst das Erlebte leicht in den Alltag mit.

**Dauer: 50 Minuten**

---

### Preise & Termine

**Preis:** auf Spendenbasis

**Ort & Anmeldung:** 01/8903115 Lichtblick-Esoterik, Hernalser Hauptstraße 167, 1170 Wien

**Termine:** 1. Halbjahr 2026: 30.01., 20.02., 27.03., 17.04., 29.05., 19.06.

2. Halbjahr 2026: 18.09., 02.10., 20.11., 04.12.

**Zeiten:** 13:30 bis 17:30 Uhr. (Der letzte mögliche Termin beginnt um 16:30 Uhr.)

Weitere Terminanfragen (Mo-Sa lt. Öffnungszeiten) gerne unter: [herzlicht.energie@gmail.com](mailto:herzlicht.energie@gmail.com)

