



PERSÖNLICHE BERATUNG UND BEHANDLUNG MIT SIGRID GLASER im LICHTBLICK ESOTERIK, WIEN

Hast du Stress, Ängste oder Sorgen?

Bist du aus deinem inneren Gleichgewicht, angespannt oder energielos?

Möchtest du Körper, Geist und Seele sanft entgiften?

Oder möchtest du aktiv zu deiner Gesundheit und deinem Wohlbefinden beitragen?

Erlebst du familiäre oder partnerschaftliche Spannungen, die dich innerlich aus dem Takt bringen?

Belasten dich energetische oder körperliche Themen, für die du eine feinfühligere, ganzheitliche Begleitung suchst?

Oder spürst du, dass dein Inneres Kind nach Aufmerksamkeit, Heilung und Zuwendung ruft, damit du klarer fühlen und freier wachsen kannst?

Vielleicht ahnst du, dass hinter all dem ein tieferer, spiritueller Entwicklungsimpuls steht?

nächster Termin: Freitag 23. Jänner 2026

(Dauer 50 Minuten, Euro 90,-)

12:00 Uhr

13:15 Uhr

14:30 Uhr

Kontakt & Anmeldung (oder direkt im Geschäft):

Sigrid Glaser

sigrid.glaser@ingridauer.com

glaser.si@aon.at

+43 660 48 42 999

Über mich

Seit vielen Jahren schlägt mein Herz für ganzheitliche Gesundheit und die energetisch-spirituelle Begleitung von Menschen. Es ist mir ein tiefes Anliegen, andere auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, innerer Balance und seelischer Klarheit zu unterstützen.

Seit über 20 Jahren begleite ich Ingrid Auer als Assistentin und Co-Trainerin bei Seminaren. In dieser Rolle unterstütze ich Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entdecken und spirituelle Werkzeuge bewusst in ihr Leben zu integrieren.

Mein fachlicher Weg führte mich durch zahlreiche fundierte Ausbildungen und vertiefende Weiterbildungen. Jede einzelne hat mich nicht nur mit wertvollem Wissen, sondern auch mit persönlicher Reifung und Erfahrung beschenkt:

TCM & Ernährung

- Diplomierte TCM-Energetikerin (Vitalakademie Linz)
- Diplomierte TCM-Ernährungsexpertin (Alexandra Rampitsch)
- Vertiefende Fortbildungen bei Dr. Florian Ploberger, Mag. Uwe Triebel und Lisa Zickler

Energetische & feinstoffliche Arbeit

- Jin Shin Jyutsu Practitioner
- Angel Symbol Practitioner (Ingrid Auer)
- Aura-Chirurgie nach Dr. Mathias Künlen
- Connected Reloaded (nach Birgit Fischer)
- Chakren-Online-Ausbildung (Bahar Yilmaz)
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Naturheilkunde & alternative Heilmethoden

- Diplomierte Aromaenergetikerin (Bildungsinstitut Vonwald)
- Antlitzdiagnose & Schüßler Salze
- Feinstoffliche Pflanzenheilkunde (Adelheid Brunner)
- Homöopathische Grundlagenkurse

Körper & Energie in Bewegung

- Reiki (1. und 2. Grad)
- Langjährige Praxis in TaiJi & Qi Gong

Sigrid Glaser

Praxis für TCM-Energetik
und JSJ

