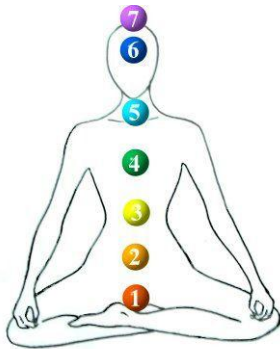


CHAKRENMEDITATION

Durch diese Meditationsweise der 7 Chakren werden sämtliche Energiebahnen frei und von Blockaden gelöst. Diese Meditation wird mit Aura Soma eingeführt, ist eine Reinigung der gesamten Chakras und kann ihre körperliche Gesundheit stabilisieren und auch ihr spirituelles Bewusstsein erhöhen und intensivieren.



***durch Entfaltung des ersten Chakras spürt man die Lebensenergie fließen**

„da stehe ich, hier sind meine Wurzeln, ich bin kraftvoll“

***das zweite Chakra steht für sexuelle Kräfte in uns und um guten Kontakt mit dem eigenen Körper herzustellen**

***das dritte Chakra hilft, ja zu sich selbst zu sagen, die eigenen Ich-Kräfte für das Erreichen Ihrer Ziele zu stärken**

***die Aktivierung des vierten Chakras steht für die Selbstliebe und für das Mitgefühl aller Lebewesen**

***das fünfte Chakra hilft uns eine bessere Kommunikation mit den Mitmenschen zu entwickeln**

*** das sechste Chakra hilft uns, intuitive Kräfte zu entwickeln**

*** das siebente Chakra stellt die Verbindung mit dem Göttlichen her und vieles gelangt ins höhere Bewusstsein**

Bei dieser Meditation geht es darum, Energien zu wecken und zu lenken, damit der Körper harmonisiert wird. Die Aktivierung dient dazu um Körper, Geist und Seele zu vereinen.

Anmeldung: Lichtblick-Esoterik, www.lichtblick-esoterik.at, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 167, Tel. 01/89 03 115 od. 0664/75002641

Wann: Mi. 13.1.2010 um 16,30 Preis: € 15,--

anita.ratschiner@chello.at; web: <http://anitaratschiner.vpweb.de>